

ACCUEIL

À PROPOS

SERVICES

RECETTES

BOUTIQUE

BLOGUE

CONTACT

29 JANVIER 2017 PAR LA NATUROPATHE MODERNE

Optez pour une eau plus pure !

J'aime 38

Partager

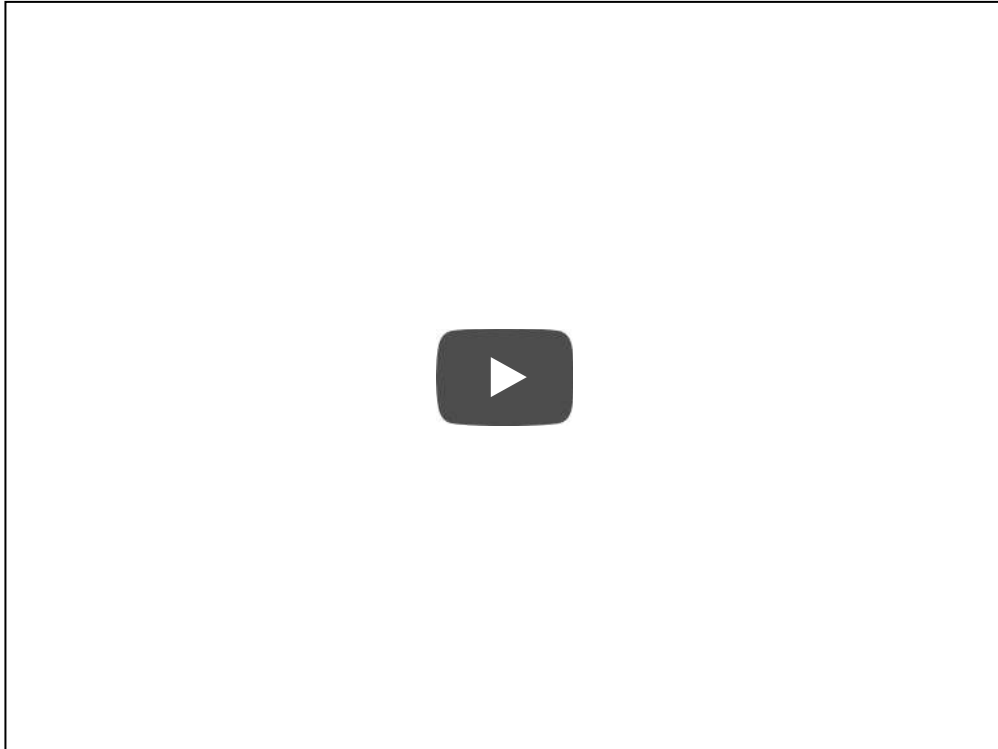


Le nouveau livre "Steak vs Brocoli" de Marie-Soleil Noreau est maintenant disponible!

[Plus d'infos](#)

x

Je vous présente mon nouvel investissement pour ma santé. Bien que le Canada possède une des plus grandes réserves d'eau douce au monde, il y a plusieurs facteurs qui peuvent affecter la qualité, le goût et sécurité de votre eau. Des produits sur les terres agricoles emportés avec la pluie jusqu'à la tuyauterie dans la maison (plomb, cuivre) peuvent causer des effets néfastes sur votre santé! Voilà pourquoi je vous recommande de faire tester votre eau régulièrement ou de vous procurer un système de filtration fiable tel que celui que je viens de me procurer ! Visionnez le petit vidéo ci-dessous pour voir à quoi ressemble un système d'osmose inversée pour la cuisine.



VOICI QUELQUES RAISONS POUR LESQUELLES VOUS DEVRIEZ ENVISAGER L'INSTALLATION D'UN SYSTÈME DE TRAITEMENT D'EAU À LA MAISON :

1. Afin de mettre la priorité sur la santé, il est primordial d'avoir une source d'eau de haute qualité sans résidu de médication et de produit utilisé pour le traitement de l'eau (le chlore nuit à votre flore intestinale)
2. Les installations municipales de traitement des eaux fournissent habituellement une bonne source d'eau « potable ». Nous prenons cette bonne eau et la rendons **meilleure** !
3. Plusieurs personnes se plaignent de l'odeur de chlore, du goût et de l'eau trouble chaque jour.
4. Les hormones utilisées chez l'humain (pilule contraceptive, ménopause) s'accumulent dans les eaux rivières et causent la féminisation des poissons. Certains experts argumentent que cela affecte notre système hormonal humain. Certains articles parlent même de toxines de résidus de savon/détergen ayant des propriétés anti-testostérone.
5. Les tuyaux en plastique (PVC) peuvent également être questionnés pour libérer des toxines dans l'eau... Les plastiques en général libèrent des toxines qui ressemblent biochimiquement aux œstrogènes humains (nommée xenoestrogènes) mais plus dommageables...
6. Il est particulièrement important pour les femmes enceintes de boire de l'eau propre et pure. Liens santé du système nerveux chez enfant/fœtus (voir articles sur le plomb ci-dessous)

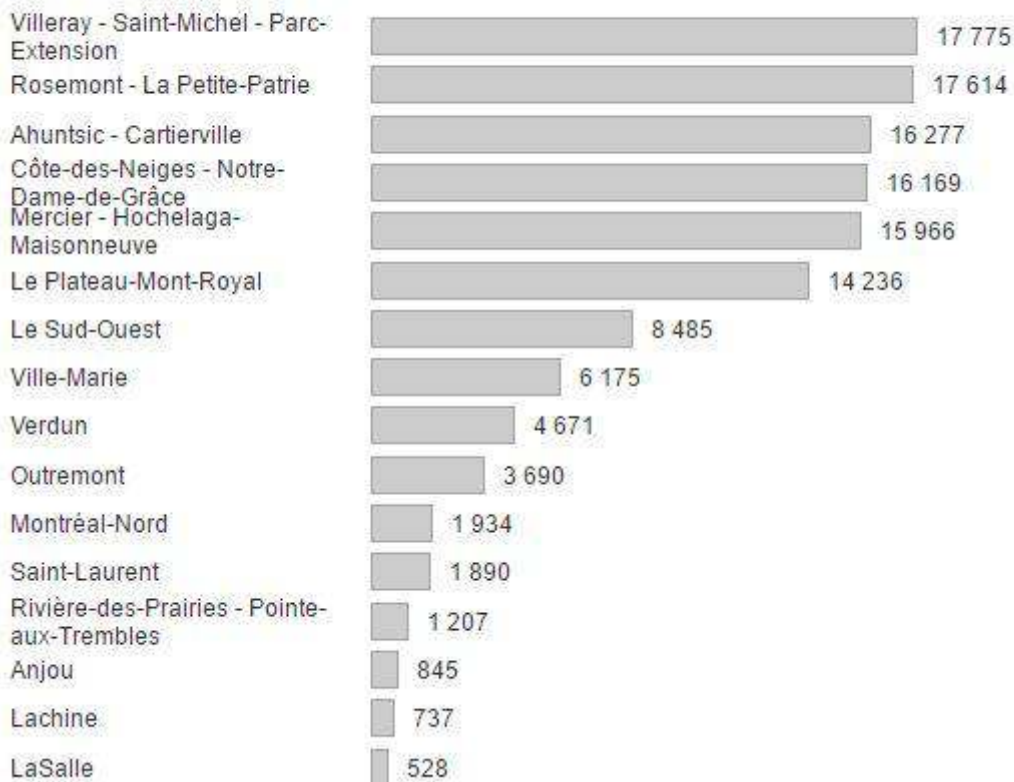
x



Le nouveau livre "Steak vs Brocoli" de Marie-Soleil Noreau est maintenant disponible!

[Plus d'infos](#)

Nombre de résidences potentiellement raccordées au plomb



Pourquoi choisir la filtration par l'osmose? Est-ce grave si l'eau est trop filtrée ou déminéralisée ?

C'est un procédé très fiable développé par la Nasa pour ses astronautes afin de recycler l'eau consommée. L'osmose inversée est un système de filtrage d'eau ultra-performant ! À la question de la déminéralisation j réponds : Si vous mangez une grande variété / bonne quantité de légumes frais, noix et fruits, vous obtiendrez tous les minéraux dont vous avez besoin. Vous pouvez également obtenir des minéraux via les tisanes de plantes thérapeutiques tel que l'ortie, fleurs d'avoine, etc. 😊 De toute façon, les minéraux dans l'eau sont sous une forme inorganique et donc difficiles à utiliser par le corps humain, vaut mieux les consommer au travers les aliments qui les ont transformés en forme organique. En trop grande quantité, les minéraux de l'eau peuvent même causer des soucis... c'est pourquoi moi, j'opte pour de l'eau peu ou pas minéralisée. L'osmose offre une eau de qualité supérieure aux autres systèmes de filtres sur le marché. Vous pouvez toutefois demander à la compagnie d'ajouter une cartouche reminéralisante qui pourra ainsi ajouter ce que les filtres retirent : Mg, K, Ca.

Fonctionnement d'un osmoseur : filtres et membranes

Dans un osmoseur classique, on trouve trois filtres et une membrane. Le pré-filtre et le filtre anti-sédiments s'occupent des particules solides présentes dans l'eau brute (sable, rouille, etc.). Le filtre à charbon retient tout ce qui participe à la mauvaise odeur ou désagréable goût de l'eau, en raison des produits chimiques tels que le chlore ou encore les pesticides. Enfin, la membrane filtre tout le reste, nitrates, calcaire et autres bactéries et virus, pour ne laisser passer que les molécules d'H₂O.

x



Le nouveau livre "Steak vs Brocoli" de Marie-Soleil Noreau est maintenant disponible!

[Plus d'infos](#)